



[WWW.3-9ZEMEL.RU](http://WWW.3-9ZEMEL.RU)

# Эльбрус

Горы - это лучшее место,  
чтобы побыть наедине  
с самим собой.

Чистый, морозный воздух,  
невероятные пейзажи  
откроются вам на вершине  
горы и во время восхождения

**17.06.2023 - 23.06.2023**

Организатор  
Лукьянов Сергей

Тел [+79516522154](tel:+79516522154)

[Luka19800623@yandex.ru](mailto:Luka19800623@yandex.ru)

[www.3-9zemel.ru](http://www.3-9zemel.ru)

инстаграм: [@donlukas](https://www.instagram.com/donlukas)

## 1 ДЕНЬ

### ПРИБЫТИЕ В МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

Мы прибываем в Минеральные Воды, встречаемся в аэропорту и отправляемся в поселок Терскол, время в пути около 3 ч. Заселяемся в гостиницу, комфортабельные 2-ух, 3-х местные номера. Вечером можно сходить в баню с чаном. Во время ужина знакомимся с командой, проводим организационное собрание. На нем будет присутствовать наш гид-проводник. Здесь нам подробно расскажут о программе восхождения, особенностях и ответят на все интересующие вопросы.



## 2 ДЕНЬ

### НАЧАЛО ТРЕКА. СТАНЦИЯ ГАРА-БАШИ

Сегодня начинается наш трек и начнется он с высотной акклиматизации. Со всем снаряжением и продуктами мы выдвигаемся на поляну Азау. Поднимаемся по канатной дороге до станции Гара-Баши. В 30 метрах от станции расположена хижина – наш штурмовой лагерь, высота - 3 700 м. В вагончиках электричество, обогреватели. Располагаемся, а если позволит погода, то прогуляемся до Приюта-11, 4 050 м. Знакомимся с маршрутом на завтрашний день, любуемся превосходными видами. Ужин и первая ночёвка в хижине.



### 3 ДЕНЬ СКАЛЫ ПАСТУХОВА

Подъём, завтрак и акклиматизационный выход до скал Пастухова (4 700 м). Это уже достаточно серьёзная высота и по вашему состоянию уже можно определить готовы ли Вы к восхождению и нужен ли Вам ратрак (оплачивается отдельно), который может ощутимо сэкономить силы на штурме и забрасывает на высоту 5100. На обратном пути к приюту проводим снежно-ледовые занятия (учимся работать с ледорубом и веревкой) Ближе к вечеру спускаемся в хижину, ужин, вторая ночёвка.



## 4 ДЕНЬ ДЕНЬ ОТДЫХА

День отдыха. Один из самых простых дней нашего восхождения. Продолжим снежно-ледовое занятия, на которых Вы отработаете технику передвижения в кошках, которая понадобится нам на маршруте, приёмы самозадержания в случае срыва.

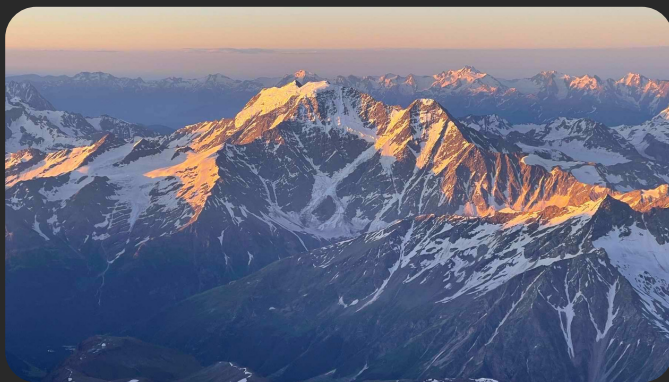
Так же можно прогуляться к станции «Мир» (3 500 м), подышать чистым, горным воздухом. Там много кафешек, при желании можно заглянуть в одну из них и перекусить. Можем поиграть в игры, попеть песни под гитару. Но не нужно забывать главную цель этого дня – это отдых и восстановление сил. Ну а вечером ужин и как обычно, собрание. Ранний отбой.



## 5 ДЕНЬ ДЕНЬ ШТУРМА

Ночной подъём и выход. По пути к заветной цели любимся восходом солнца и вершинами Главного Кавказского Хребта. На седловине сделаем небольшую остановку. Пьем чай, настраиваемся и набираемся сил на финальный рывок.

И вот она, Вершина! Созерцаем панораму, поздравляем друг друга, слёзы радости, фотографируемся и вниз, в штурмовой лагерь. Собираем все свои вещи и в этот же день спускаемся на канатной дороге на поляну Азау, трансфер к базовому лагерю. Сдаём прокатное снаряжение. Ужин.



**6 ДЕНЬ**

## **РЕЗЕРВНЫЙ ДЕНЬ**

Резервный день на случай непогоды. Если нам улыбнулась удача и была хорошая погода в первый день штурма, и мы побывали на вершине Эльбруса, то в этот день можно прогуляться в ущелье Терскол, увидеть ещё один из красивейших водопадов, посетить поляну Чегет, с множеством ресторанов и кафешек.

На ней же расположен рынок, можно приобрести сувенирную продукцию, травяной чай, собранный вручную в Приэльбрусье, съездить на поляну нарзанов (источники минеральной воды), попариться в баньке, здесь их предостаточно. Вечером устроим ужин в местном кафе или ресторане и отпразднуем столь значимое событие для каждого из нас.





**7 ДЕНЬ**

## **ДЕНЬ ОТЪЕЗДА**

Вот и закончились незабываемые 7 дней по программе восхождение на Эльбрус с юга. Масса эмоций, незабываемые впечатления, новые друзья. Как не печально, но придется попрощаться. Если кто-то захочет продолжить свое путешествие по Северному Кавказу, то централизованного трансфера в аэропорт не предусмотрено. Но доехать до него можно без проблем (за дополнительную плату), этот вопрос мы уже решим на месте.







[WWW.3-9ZEMEL.RU](http://WWW.3-9ZEMEL.RU)



## Эльбрус

17.06.2023 - 23.06.2023

**Стоимость: 50000 р**

### **ЧТО ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ:**

- встреча в Минеральных водах;
- трансфер Минеральные Воды - Терскол - Минеральные Воды;
- трансфер Терскол - поляна Азау;
- услуги гида, на протяжении всего маршрута;
- общественное альп. снаряжение (верёвки и якорные крючья в весенний период при наличии ледовых полей);
- регистрация в МЧС;
- GPS-навигатор;
- радиостанции;
- групповая аптечка;
- проживание в Терсколе - отель (2, 3-ёх местные номера);
- проживание на горе (3 750 м.) хижины (отопление, электричество);
- трёхразовое питание.

Организатор  
Лукьянов Сергей

Тел [+79516522154](tel:+79516522154)

[Luka19800623@yandex.ru](mailto:Luka19800623@yandex.ru)

[www.3-9zemel.ru](http://www.3-9zemel.ru)

инстаграм: [@donlukas](https://www.instagram.com/donlukas)



[WWW.3-9ZEMEL.RU](http://WWW.3-9ZEMEL.RU)

## Эльбрус

17.06.2023 - 23.06.2023

### ЧТО НЕ ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ:

- канатная дорога, разово, до хижины и обратно  
1 350 руб. ;
- ПЕРЕКУСЫ НА ВЫХОДАХ!!! ("карманное питание"  
быстрые углеводы: изюм, батончики, курага, конфеты  
и т.п).

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ (ПО ЖЕЛАНИЮ):

- прокат личного снаряжения и одежды, если чего-то не хватает. Средний чек проката за весь тур 5 000 руб. Заранее бронировать ничего не нужно. Все размеры есть в наличии;
- использование снегохода или ратрака в день штурма 10 000 руб., стоимость зависит от высоты заброски и от количества человек;
- индивидуальное кислородное оборудование в день штурма 20 000 руб.;
- экскурсия в резервный день, если он не задействован, 2000 руб.;
- конные прогулки - от 1 000 руб.;
- баня от 1 000 руб.

Организатор  
Лукьянов Сергей

Тел [+79516522154](tel:+79516522154)

[Luka19800623@yandex.ru](mailto:Luka19800623@yandex.ru)

[www.3-9zemel.ru](http://www.3-9zemel.ru)

инстаграм: [@donlukas](https://www.instagram.com/donlukas)