



WWW.3-9ZEMEL.RU



Непал

Чистый воздух, самые высокие горные вершины в мире, древние индуистские и буддийские монастыри – из Непала вы возвратитесь обновлёнными и вдохновлёнными.

14.10.2024 - 24.10.2024

Лукьянов Сергей
организатор авторских туров
по всему миру

Тел [+79516522154](tel:+79516522154)

Luka19800623@yandex.ru

[www.3-9zemel.ru](http://WWW.3-9zemel.ru)

инстаграм: [@donlukas](https://www.instagram.com/@donlukas)

Телеграмм-канал 3/9 земель

1 ДЕНЬ МОСКВА-КАТМАНДУ

Добро пожаловать в столицу Непала. Катманду - "город мира" или "Долина красоты", остается верным этому описанию. Город очаровательный, оживленный, шумный, безмятежный, живой и спящий - все сразу. По прилету размещаемся в отеле. Вечер знакомств за ужином с национальной едой и культурной программой.

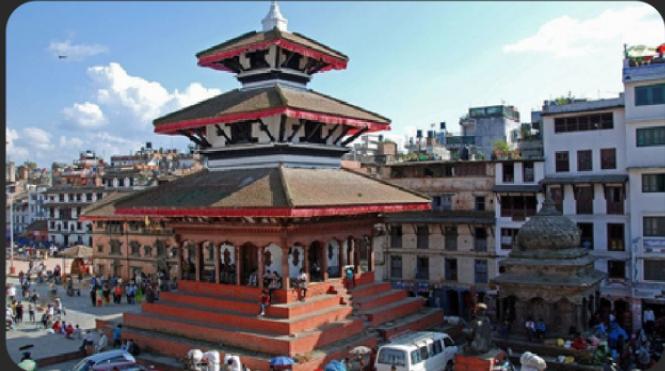


2 ДЕНЬ КАТМАНДУ

В первой половине дня пешая обзорная экскурсия по Катманду с русскоязычным гидом. Посещение площади Дурбар или Ханумэндхокэ (ворота в Непал Бога-Обезьяны Хануман) - исторического и политического центра города, сосредоточение храмов и сердце культурной жизни жителей.

Далее направимся к Ступе Боудданатх - (объект всемирного наследия ЮНЕСКО). Массивная мандала этой магистерской ступы делает ее самой большой в Непале и на континенте. Считается, что любой, кто сделает простиранье перед ступой и обойдет ее без злобы в сердце, получит большой плюс в карму.





Более того, врата ада навсегда будут закрыты для этого человека, он теперь спасен от перевоплощения в низшие миры. Во второй половине дня поездка в город древних мастеров изящных искусств (300 г н.э.), посещение центральной площади города, Королевского дворца и Дворцовой площади.

Мы сможем увидеть множество прекрасных храмов, посвященных Кришне, Будде и Шиве. Посетим зловещий храм-крематорий Пашупатинатх. Впервые храм Пашупатинатх упоминается в исторических источниках 7 века, хотя большинство специалистов считают, что святилище возникло гораздо раньше.

Возможно, это старейший храм в долине Катманду. Ввиду исключительной святости храма, кремирование в Пашупатинатхе имеет для верующих особый смысл. Многие пожилые больные люди, в том числе и из Индии, специально приезжают сюда и живут в ожидании смерти в гостевых домах при храме. Даже Мать Тереза долгое время арендовала дом в районе Пашупатинатха, чтобы в случае болезни умереть здесь. После обеда прогуляемся по сувенирному рынку. Вечером - свободное время.



3 ДЕНЬ

КАТМАНДУ - ПОКХАРА

Идиллические воды, величественные снежные горы, свежий воздух и дружелюбные люди ждут нас в Покхаре. Покхара, расположенная в предгорьях Гималаев, является туристической столицей Непала и вторым по величине городом после Катманду. Эти ворота в Гималаи ошеломляют каждого, кто доберется до этих мест.

Круглый год эта местность радует великолепными видами, прекрасной погодой и захватывающими мероприятиями. Расположенный в долине Покхара, город отрезан рекой Сети Гандаки и ее многочисленными притоками, что способствует уникальной географии земли, здесь много ущелий и пещер даже в пределах города.



Высокие горные хребты следят за Покхара, хребет Аннапурны с четырьмя высокими пиками возвышается, охраняя город.

После завтрака загружаемся в наш приватный автобус и отправляемся в Покхару. По дороге поднимемся на фуникулере по канатной дороге к индуистскому храму Манакамана. Здесь каждый из нас сможет загадать заветное желание, которое должно непременно исполниться. Далее переезд в Покхару.





Вечером, если будет желание, можно покататься на лодке по озеру Пхевай и насладиться удивительно красивыми пейзажами, увидеть горы, высота которых более 8000 метров! Это природное пресноводное озеро, расположенное в чудесной долине в предгорьях Гималаев.

Здесь можно сделать невероятные кадры сияющих лучей восходящего солнца, рассеивающих туман и открывающих великолепные горы. Желающие могут остаться в городе и заняться шоппингом.

4 ДЕНЬ ПОКХАРА - УЛЕРИ

Ранним утром, еще до завтрака, короткий трек до Сарангкота. Сарангкот - это деревня, известная своей живописной красотой и потрясающим видом на Гималаи. Деревня находится на высоте 1600 метров над уровнем моря и является идеальным местом для того, чтобы увидеть четыре пика восьмитысячника.

После завтрака осмотр достопримечательностей долины Покхара. Необыкновенный Водопад Дэвис, который создает подземный туннель длиной 500 футов. Этот туннель получил свое название, благодаря падающей воде. На непальском языке его название переводится как «подземный водопад».





Ступа Шанти (Пагода Мира) представляет собой потрясающий памятник, расположенный на холме Анаду. Отсюда открывается вид на завораживающее озеро Фева с очаровательной горной цепью Аннапурны на заднем плане.

Здесь же посетим храм ГуптешворМахадев - пещерный храм, который случайно нашли в 16 веке в пещере длиной 3 км. Сама пещера длинная, глубокая и темная, это редкая возможность исследовать чудеса природы в первозданном виде. После обеда переезд в Улери и размещение в гостевых домах.

5 ДЕНЬ УЛАРАЙ - ГОРЕПАНИ

Сегодня мы совершим очень красивый треккинг (5-6 часов). Часть нашего пути составит красивый переход среди дубов и рододендронов с потрясающим видом на гималайские горы. Порой будет казаться, что их можно коснуться руками.

Вокруг видны террасные поля – впечатляющая иллюстрация трудолюбия и терпения непальцев. На пути, ближе к деревеньке Nayathanti, есть чудесный водопад, в бассейне которого можно приятно искупаться. Одна из высших точек маршрута – перевал Деурали (3250 м). Ночуем в гестхаусе.



6 ДЕНЬ

ГОРЕПАНИ - ПУН ХИЛЛ - ГОРЕПАНИ

Просыпаемся пораньше (в 4-5 часов утра), нас ждет подъём на Пун Хилл (3211 м), будем встречать восхода солнца над вершинами гор (40 мин - 1,5 ч). Это одна из лучших обзорных площадок в Гималаях, можно увидеть сразу 2 восьмитысячника - Аннапурна и Дхаулагири и множество других вершин. Такие потрясающие панорамы даже избалованные видами путешественники хранят в списке хитов.

После завтрака переход в Гандрук (5-6 часов). Гандruk населен представителями непальской народности Гурунг.





Ночь проведем в гестхаусе, это простое и чистое место для ночлега, сделанное по типу местных жилищ (удобства не в комнате, спать в термобелье или в своём спальном мешке). Трек проходит через небольшие и очень колоритные селения, пройдем мимо чайных домиков, по рододендроновым лесам, местами встречаются водопады. Ошеломительные виды Гималайских вершин потрясают своим величием и никого не оставят равнодушным.

7 ДЕНЬ ГАНДРУК - НАЯ-ПУЛ - ПОКХАРУ

Сегодня последний день похода Пхун Хилл в Горепани, поэтому после завтрака мы начнем медленно спускаться в Ная-пул и любоваться местной природой. В Ная-пule наши автомобили будут готовы отвезти нас в знакомую нам Покхару. Где у нас будет свободное время, чтобы разобрать фотографии, обменяться мнениями и впечатлениями об увиденном за последние дни.

По желанию можно самостоятельно прогуляться по городу, совершить параглайдинг (парашютный спуск) или полет над Покхарой и окрестностями на маленьком самолетике.



8 ДЕНЬ

ПОКХАРА-ЧИТВАН

После раннего завтрака переезжаем на комфортабельном автобусе в Читван - парк, который включен в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Из 14 национальных парков и заповедников Непала, Читван является самым популярным местом для путешествий в дикую природу. Это одно из немногих мест в мире, где еще можно увидеть бенгальского тигра и индийского носорога в дикой природе. Индийский носорог - одно из самых крупных в Азии животных, вес некоторых особей достигает 2,5 тонн, а их толстую шкуру трудно пробить даже пулей.





Читван является идеальной средой обитания для этих животных, находящихся под угрозой полного исчезновения. В Национальный парк автобус прибывает во второй половине дня. Нас встретят и проводят в отель на берегу реки. После обеда в отеле, на велосипедах или джипе, мы отправимся в слоновий питомник, где можно участвовать в кормлении маленьких слонят.

Вечером, после ужина в отеле нас ждет концерт с национальными танцами и песнями местного племени тхару (tharu). Завершим сегодняшний день теплым общением у костра

9 ДЕНЬ ЧИТВАН

После завтрака – сплав вниз по реке на длинном каноэ, выдолбленном целиком из куска дерева. Во время сплава можно наблюдать экзотических птиц и крокодилов, лежащих вдоль берегов. Обратно в отель возвращаемся пешком, по тропе через заросли слоновой травы. На берегу возле отеля нас ожидает приятный сюрприз – купание в реке вместе со слонами.

Во второй половине дня совершим прогулку по джунглям на спине слона и понаблюдаем за жизнью диких животных. Прекрасная возможность сделать снимки диких носорогов, обезьян, оленей и павлинов. Вечером слоны доставляют своих пассажиров прямо в отель, к ужину.



10 ДЕНЬ

ЧИТВАН - БХАКТАПУР - НАГАРКОТ

После завтрака переезд в Нагаркот. По пути посещаем Бхактапур, "Земля преданных" - один из трех средневековых городов в долине Катманду. Бхактапур - «город культуры» был разрушен во время землетрясения силой 7,9 балла в апреле 2015 года, что привело к гибели людей и ужасным разрушениям некоторых из исторически важных храмов. Тем не менее, за последние 4 года город неуклонно восстанавливается и является одним из наиболее ценных исторических мест в Непале.

На Площади Дурбар в Бхаратпуре расположено более десятка храмов Вишну, знаменитые Золотые и Львиные ворота и другие достопримечательности.





По прибытии в Нагаркот размещаемся в отеле. Нагаркот - крошечная деревня, спрятанная у подножия возвышающихся вершин, является частью района Бхактапур. Нагаркот дает одну из самых широких панорам Гималайских хребтов. Мы сможем увидеть 8 из 13 Гималайских хребтов прямо из окон нашего отеля. Аннапурны, Манаслу, Лангтанг, Джугал, Эверест, Нумбур, ГанешХимал и Ролвалинг - все это можно увидеть в Нагаркоте в ясный день.

Вечером нас ждет прощальный ужин, подведем итоги и обменяемся впечатлениями.

11 ДЕНЬ НАГАРКОТ - КАТМАНДУ

Утром возвращаемся в столицу, нас ждет свободное время, вкусная еда и красочный шопинг (широкий выбор разноцветных тканей). Можно наполнить свои баулы, купленные здесь же, несметным количеством симпатичных безделушек, которые осчастлиviaят ваших родных и близких.

Вечером вылет домой. Желающие могут вместе с нами продолжить путешествие, мы отправляемся в Бутан.





WWW.3-9ZEMEL.RU



Непал

14.10.2024 - 24.10.2024

Стоимость: 2600 \$

ЧТО ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ:

- все трансферы и переезды по программе в составе единой группы;
- отели 3*, а также гостевые дома (доплата за одноместное размещение 300 евро);
- завтраки в отелях, где это предусмотрено размещением;
- русскоязычный гид и экскурсии;
- входные билеты, оплаты национальным паркам;
- все активности, предусмотренные программой (катание на слонах, лодках, велосипедах и прочее).

ВАЖНО!

Программа, заявленные активности, последовательность посещений разных мест, условия размещения - все это может меняться на усмотрение лидера группы исходя из погодных, организационных и административных причин, без изменения стоимости программы и каких-либо дополнительных компенсаций.



WWW.3-9ZEMEL.RU



Непал

14.10.2024 - 24.10.2024

Стоимость: 2600 \$

ЧТО НЕ ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ:

- въездная туристическая виза (25\$);
- международный перелет (ориентировочно 20-25 тыс. руб.);
- медицинская страховка;
- оплата носильщикам и прочие расходы, не предусмотренные программой.

ВАЖНО!

**Стоимость билетов
указана с учетом их
предварительного
бронирования,
за 3-4 месяца.
Чем ближе дата поездки,
тем стоимость билетов
выше. Учитывайте это!**



Лукьянов Сергей
организатор авторских туров
по всему миру

Тел [+79516522154](tel:+79516522154)

Luka19800623@yandex.ru

www.3-9zemel.ru

инстаграм: [@donlukas](https://www.instagram.com/@donlukas)

[Телеграмм-канал 3/9 земель](#)